

Утверждаю:  
Президент РООО «Ростовская областная  
федерация фигурного катания на коньках»  
Заслуженный работник  
физической культуры РФ

\_\_\_\_\_ Зильберман Д.З.

«\_\_» \_\_\_\_\_

## **П О Л О Ж Е Н И Е**

### **О проведении обязательного тестирования базового скольжения фигуристов Ростовской области.**

#### **1. Основные положения**

1.1 Прием тестирования осуществляется на основании раздела 5. «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках» Единой Всероссийской Спортивной Классификации (Приложения № 11 к приказу Минспорта России от 31 января 2019 г. № 61).

1.2 Прием упражнений по скольжению на территории Ростовской области осуществляется оценочной Комиссией по тестированию, созданной РООО «Ростовская областная федерация фигурного катания на коньках» (далее Федерация).

#### **2. Цели и задачи**

2.1 Тестирование проводится в целях:

- допуск к официальным спортивным соревнованиям по фигурному катанию на коньках;
- формирования грамотных основ техники фигурного катания на коньках;
- оценки уровня владения коньком;
- повышения базовой подготовленности фигуристов и к правильному освоению техники более сложных элементов фигурного катания на коньках и их совершенствования;
- улучшения качества спортивной подготовки фигуристов в Ростовской области.

2.2 Задачи:

- выявление юных перспективных спортсменов;
- подведение итогов работы с фигуристами Ростовской области;
- совершенствование спортивного мастерства фигуристов.

### **3. Организация и проведение тестирований**

3.1 Время и место проведения тестирования устанавливается в соответствии с Календарем тестирования базового скольжения фигуристов Ростовской области на данный сезон, утверждаемым Президиумом Федерации.

3.2 Общее руководство организацией и проведением тестирования возлагается на Оценочную комиссию по тестированию Федерации и ее председателя комиссии по тестированию – Крайнюкову Е. С.

3.3 Состав комиссии утверждается приказом, председатель назначается из числа специалистов.

3.4 В состав входят: председатель, специалисты не менее 2-х человек, ответственный секретарь.

### **4. Участники тестирования, порядок допуска**

4.1 К участию в тестировании допускаются спортсмены физкультурно-спортивных организаций, школ, клубов являющихся членами РООО «Ростовская областная федерация фигурного катания на коньках», предоставляющих услуги по обучению фигурному катанию на коньках и развивающие фигурное катание на коньках на территории Ростовской области.

4.2 До участия в тестировании допускаются спортсмены проводящей организации, на ее ледовой площадке. Участники тестирования должны быть внесены в именную заявку.

4.3 Минимальное количество участников одного тестирования - 30 спортсменов.

4.4 В случае, если количество участников, подлежащих тестированию менее 30 спортсменов, председатель комиссии по тестированию совместно с организатором вправе пригласить для участия в тестировании спортсменов других организаций.

4.5 В случае, если количество тестов более 80 за один день тестирования, организатору необходимо получить согласование у председателя комиссии по тестированию.

4.6 В исключительных случаях, для организаций, имеющих большое количество спортсменов, данный лимит может быть увеличен.

4.7 Время Проведения тестирования не может быть меньше чем 1 час 30 минут, общее время тестирования не ограничивается.

4.8 Спортсмены без сопровождения личного тренера или не имеющие при себе ЗАЧЕТНОЙ КНИЖКИ, а также не сдавшие зачетную книжку заблаговременно к сдаче теста не допускаются.

4.9 Спортсмен имеет право сдавать тест не более, чем на 1 разряд выше действующего Юношеского спортивного или спортивного разряда. Тренер должен сдать оригинал заявки и зачетные книжки спортсменов главному секретарю тестирования не менее, чем за 15 минут до начала тестирования первой группы.

4.10 ЗАЧЕТНЫЕ КНИЖКИ выдаются только личному тренеру спортсмена после внесения в них информации и подписанные председателем комиссии и заверенные печатью Федерации.

## **5. Программа и правила проведения тестирования**

5.1 Тестирование проводится **ТОЛЬКО** для спортсменов организаций **Ростовской области с 3 юношеского по 1 спортивный разряд включительно согласно Программе тестирования**, представленной в приложении 1 к данному Положению и является неотъемлемой частью данного Положения.

ПРОГРАММА тестирования размещается на официальном сайте Федерации - [www.роффк.рф](http://www.роффк.рф)

5.2 При сдаче теста со 2 юношеского разряда и выше, спортсмен должен иметь в зачетке отметку о сдаче предыдущих тестов. Если таковой отметки нет, то на усмотрение комиссии сдает 1-2 позиции предыдущего теста, о чем также вносится запись в зачетную книжку.

## **6. Порядок проведения тестирования**

6.1 Во время тестирования на ледовой арене запрещено находиться родителям и другим посторонним лицам, допускаются только участники тестирования и их личные тренеры.

6.2 Перед началом тестирования спортсмены делятся на группы согласно сдаваемым тестам (один тест - одна группа). Каждой группе дается разминка 5 минут. Для сдачи одного теста спортсмену дается одна попытка.

6.3 По решению главного судьи бригада может принимать ест сразу у нескольких участников. Секретарь ведет ведомости, отмечает участников, заполняет зачетные книжки. В случае положительной оценки в зачетную книжку спортсмена делается запись о прохождении тестирования, ставится печать РОФФК и подпись главного председателя комиссии.

6.4 В случае, если спортсмен не сдал тест, он допускается к повторному тестированию не ранее, чем через 1 (один) месяц.

## **7. Этикет**

7.1 Участники тестирования обязаны строго соблюдать Правила поведения на площадке. В местах проведения тестирования курение и употребление спиртных напитков запрещено. Присутствие посторонних лиц, проведение фото и видеосъемки запрещено.

## **8. Условия приема и финансирование**

8.1 Организация в которой проводится тестирование предоставляет ледовую арену, необходимые помещения и оборудование для проведения тестов.

## **9. Заявки**

9.1 Заявки на участие в тестировании подаются официально уполномоченным представителем организации предварительно не позднее чем за 7 дней в электронном виде на электронную почту: [sport-don@mail.ru](mailto:sport-don@mail.ru) , а оригиналы за 2 дня до тестирования с отметкой допуска спортивного врача.

9.2 Личные заявки не допускаются.

9.3 Регистрация открывается не позднее, чем за 14 календарных дней до начала тестирования и заканчивается не позднее, чем за 2 календарных дня до начала тестирования.

**После закрытия регистрации замена спортсменов не допускается**

## **ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ**

1.1 По общему правилу тестирование сдается у себя в школе, клубе, федерации. График тестирования создается по неделям и составляется вначале сезона, точные даты согласуются не менее чем за 10 дней до начала тестирования.

1.2 Тестирование проводится по разрядам.

1.3 Зачетные книжки необходимо сдавать до начала всего тестирования, а не своего разряда методисту или тренеру.

1.4 Если спортсмен не может принять участия в тестировании в своей школе по уважительной причине (болезнь, выезд на всероссийские соревнования, экзамены в школе) то необходимо подготовить подтверждающий документ. Методист отправляет ксерокопию документа в Федерацию с просьбой назначить дату тестирования и по решению оценочной комиссии по тестированию назначается новая дата сдачи тестов на чужой площадке.

1.5 Тестирование проводится только для организаций Ростовской области, являющихся членами РООО «Ростовская областная федерация фигурного катания на коньках».

1.6 Спортсмены должны представить надлежащим образом заполненную зачетную книжку.

1.7 Пересдача тестирования в тот же день не допустима. Личный тренер во время приема тестов должен находиться рядом со сдающим спортсменом, а не в зоне разминки. Тренер должен слушать замечания бригады, помочь спортсмену исправить ошибку, если об этом просит судья. Тренер имеет право задавать вопросы.

1.8 Родители и иные лица на территорию тестирования не допускаются.

1.9 Зачетные книжки принимаются от полномочных представителей организаций (руководителей) или сотрудников, действующих по доверенности руководителя. Срок внесения записи – 5 рабочих дней. Для проставления записей в зачетную классификационную книжку спортсмена родители и частные лица не допускаются.